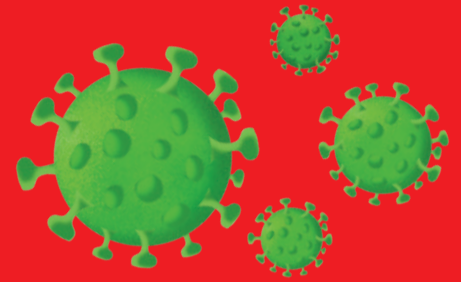


Coronavirus COVID-19



¿Qué es el COVID-19?

- Son una familia de virus que causa desde el resfriado común hasta enfermedades como síndrome respiratorio agudo severo (COVID-19: Corona Virus Disease, por sus siglas en inglés).
- Los coronavirus pueden sobrevivir por horas y hasta días en superficies y objetos.



¿Cómo se contagia el COVID-19?

- Por contacto con una persona infectada, con las gotitas de saliva cuando tose o estornuda.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

¿Quiénes se pueden contagiar de COVID-19?

- Puede infectar a personas de todas las edades, culturas, razas, religiones. Las personas mayores. Personas con discapacidad.
- Las personas con enfermedades crónicas: hipertensión, diabetes, cáncer, enfermedad cardíaca, enfermedad respiratoria crónica o un ataque cardíaco. También a tus seres queridos, gente en el transporte público, tu abuelita, tu amigo asmático o tu familiar que se está recuperando de cáncer.



¿Qué hacer si tengo estos síntomas?

- Si tienes síntomas de resfriado o gripe mantente en casa.
- Si no mejoras acude a tu instalación de salud más cercana o llama al MINSA por teléfono al 169.



¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

- Muchas personas que lo contraen sólo presentan síntomas leves (asintomáticos).
- Síntomas más comunes: fiebre, tos, fatiga (cansancio), dificultad para respirar, dolor de cabeza y de garganta.
- Otros síntomas (no tan comunes): diarrea, conjuntivitis, pérdida de olfato, pérdida del gusto, erupciones en la piel, cambio de color en los dedos de la manos y pies.
- Síntomas más graves: síndrome respiratorio agudo severo, neumonía, insuficiencia renal.

