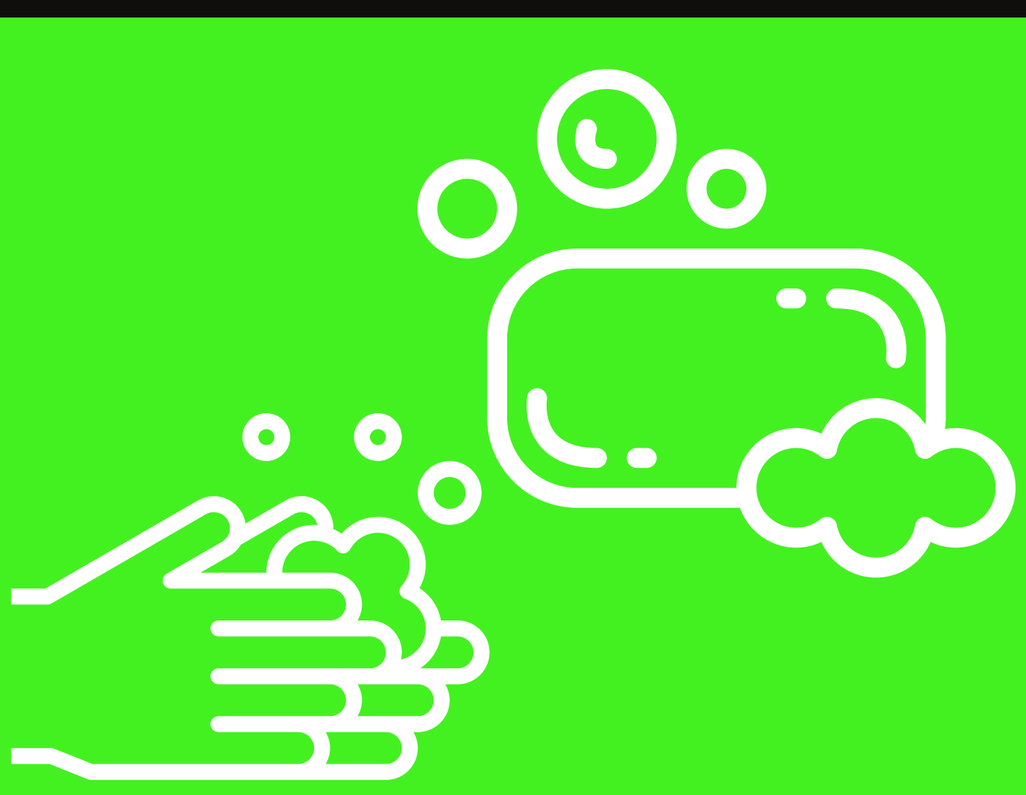
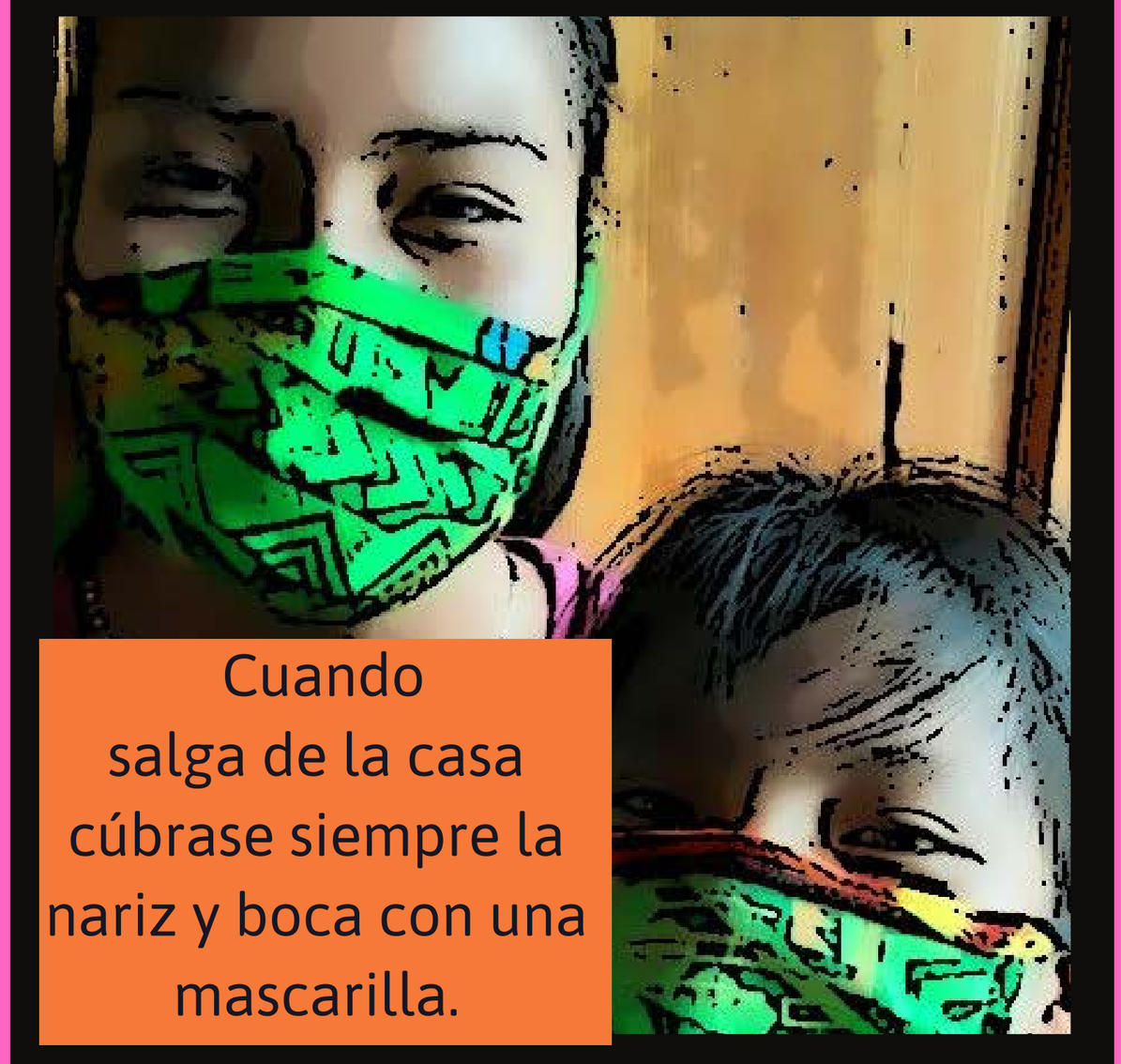
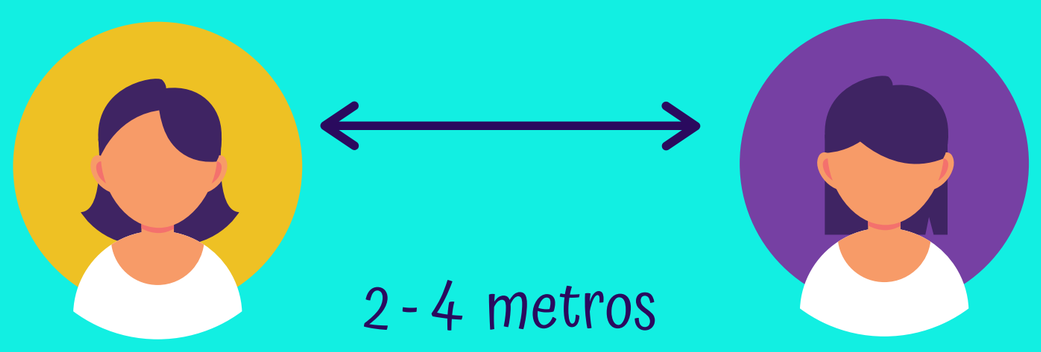
EVITE LA ENFERMEDAD DE COVID-19



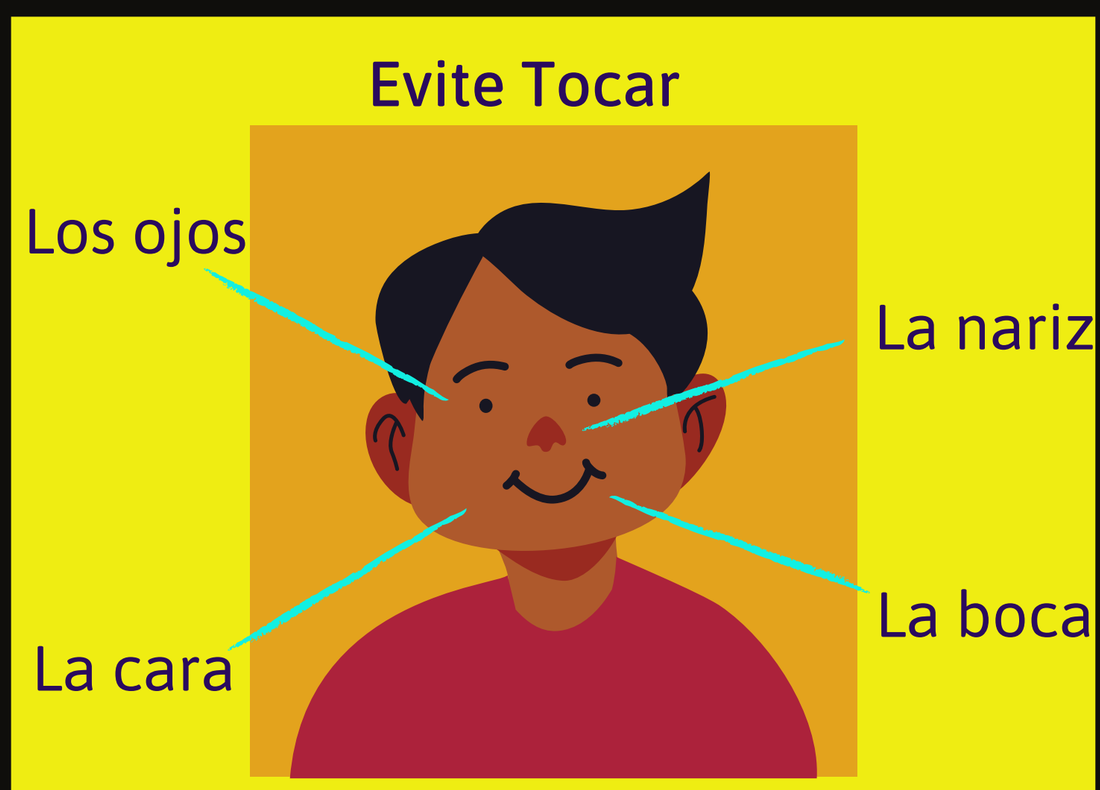
Lavése las manos frecuentemente con jabón por 20 segundos. Haga bastante espuma. El jabón mata la enfermedad.



Cuando
salga de la casa
cúbrase siempre la
nariz y boca con una
mascarilla.



Mantenga una distancia de al menos
2 metros ante cualquier persona.



Puede transmitir la enfermedad
desde las manos a su cuerpo por la
cara.

Hay un periodo cuando uno puede tener la enfermedad y se siente bien.
Por eso, **tenga mucho cuidado** cuando interactúe con otros.

Basado en información de la Organización Mundial de la Salud y MINSA.
Foto cortesía de Diogracio Puchicama Peña.

PROTEGE SU COMUNIDAD DE LA ENFERMEDAD DE COVID-19

Al llegar a la comunidad, no visite a nadie durante 14 días. Manténgase en cuarentena durante 14 días. En su casa evite que otros se acerquen a Ud.

Debe protegerse a las personas mayores de 60 años y los que tienen enfermedades crónicas. Ellos no pueden resistir la enfermedad.

Cuando salga de la casa cúbrase siempre la nariz y boca con una mascarilla.

Si hay enfermos seguir las mismas reglas de cuidado. Bajar fiebre con medicina tradicional. Evitar las visitas. Separar los trastes y lavarlos con jabón. Lavar la ropa y ponerla al sol.

Hay un periodo cuando uno puede tener la enfermedad y se siente bien. Por eso, **tenga mucho cuidado** cuando interactúe con otros.

Basado en información de la Organización Mundial de la Salud y MINSA.
Fotos cortesía de Diogracio Puchicama Peña y Julia Velásquez Runk.